La opinión de los columnistas y los escritos de los colaboradores independientes reflejan en exclusiva el punto de vista del autor y no comprometen la responsabilidad de EL HERALDO S.A.

POR **ÁLVARO DE LA ESPRIELLA ARANGO**



IMPRESIONANTE MONTO DE ROBOS AL ESTADO

Siempre, en todos los países del mundo, unos más que otros, el gobierno de turno comete peculados, robos de diferentes tópicos, formas y especificaciones. Colombia no es la excepción. «Es el sarampión que nace casi natural al inicio de cada gobierno y produce mucha picazón», decía Mitterrand cuando hacía sus famosos análisis de la política europea. Pero intentar hoy día en el país hacer un resumen de este proceso de hurto continuado y descarado del pasado cuatrienio gubernamental nacional en cabeza del expresidente Petro es casi imposible. Todos los días aparecen más y más desfalcos y atracos al erario público en esos cuatro años, cada vez más descarados. El país está sorprendido y escandalizado. Las sumas que aumentan el dolo, el descaro y las cuantías son cada día más impresionantes.

> *Los colombianos merecemos saber la verdad. El país no puede seguir mirando para otro lado, entronizando el contubernio y la complicidad, absolviendo a los rateros".*

Los medios de comunicación, casi todos, que son nuestra principal fuente de datos, marcan hasta el momento, sobre casos cuantiosos, cerca de noventa atracos al erario nacional público con nombres propios. Pero en muchas dependencias, ministerios, institutos descentralizados y otros se anuncia la pronta aparición de escándalos de un vandalismo impactante. Para poner un solo ejemplo, los medios informativos están pendientes de informar lo que fuentes serias aseguran sobre Ecopetrol, nuestra empresa orgullo. Se especula con montones de millones que sobrepasarían al más sonado atraco del inicio del pasado gobierno en la Oficina de Riesgos y Desastres, que tiene en la cárcel a sus dos más altos gerentes y arrastró hasta a ministros. La pregunta del momento será sin duda: cuando avancen los días y se vayan descubriendo los demás desfalcos que se anuncian, ¿habrá cárcel para tanta gente?

Y el otro interrogante que nos hacemos es si la justicia en el país, tan criticada, de la cual merecidamente nos sentimos orgullosos, podrá, en medio de repletos archivos de casos pendientes en sus oficinas, llegar hasta las altas esferas del cuatrienio pasado para que, una vez juzgados y condenados, vayan a engrosar la población carcelaria del país. Creemos que los colombianos merecemos saber la verdad. Pronto, urgente. El país no puede seguir mirando para otro lado, entronizando el contubernio y la complicidad, absolviendo a los rateros. Porque, ¿qué país estamos construyendo para el futuro y qué le vamos a entregar a nuestras próximas descendencias? El presidente Abelardo ha dimensionado, por supuesto, esta terrible desgracia que heredó y ya empezó la tarea de limpieza. Hay que apoyarlo: esta es una lucha de millones de personas sanas y honestas, limpias, que quieren respirar aire puro, decencia y honestidad, y salir del charco de inmundicia que los gobernantes pasados sembraron en el camino.

POR **JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ** @drjosegonzalez



LA INTIMIDAD VA MÁS ALLÁ DEL DORMITORIO

Cuando hablamos de intimidad en el matrimonio, muchas veces pensamos únicamente en la vida sexual. Sin embargo, la verdadera intimidad comienza mucho antes de cerrar la puerta del dormitorio. Se construye en las conversaciones cotidianas, en los gestos de cariño, en la confianza compartida y en la seguridad de saber que podemos mostrarnos tal como somos ante la persona que amamos.

Una relación matrimonial sólida necesita alimentar tanto la conexión emocional como la física. Ambas se complementan y contribuyen a que los esposos se sientan amados, valorados y comprendidos.

> *A veces un abrazo inesperado, una mirada cómplice, un beso al despedirse o una pregunta sincera sobre cómo estuvo el día pueden comunicar más que un regalo".*

La intimidad no siempre requiere grandes demostraciones de amor. A veces un abrazo inesperado, una mirada cómplice, un beso al despedirse o una pregunta sincera sobre cómo estuvo el día pueden comunicar más que un regalo costoso.

Con el paso del tiempo, las responsabilidades laborales, las tareas domésticas y las preocupaciones familiares pueden hacer que estos detalles pierdan protagonismo. Por eso, es importante recordar que el amor necesita expresarse de manera constante. Dedicar unos minutos a conversar sin distracciones, caminar juntos o compartir una comida permite mantener viva la cercanía. Los pequeños gestos cotidianos envían un mensaje poderoso: Eres importante para mí y quiero seguir conectado contigo.

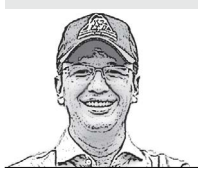
La intimidad emocional florece cuando existe confianza. Saber que podemos expresar nuestros temores, inseguridades y deseos sin recibir burlas, críticas destructivas o indiferencia fortalece el vínculo matrimonial. Construir esa seguridad requiere cumplir las promesas, actuar con honestidad y tratar las confidencias del otro con respeto. También implica reconocer los errores y estar dispuestos a reparar el daño cuando nuestras palabras o acciones han herido a la pareja.

La confianza no significa ausencia de diferencias, sino la certeza de que ambos pueden afrontar los desacuerdos sin perder el respeto ni la consideración mutua.

Uno de los mayores desafíos en el matrimonio es conversar abiertamente sobre la intimidad física. Cada persona puede experimentar el deseo, el afecto y la cercanía de manera diferente, y esas necesidades pueden cambiar con la edad, el estrés, la salud o las circunstancias familiares.

En lugar de esperar que la pareja adivine lo que sentimos, conviene expresar nuestros deseos y preocupaciones con sinceridad y delicadeza. Escuchar sin juzgar, hacer preguntas con sensibilidad y buscar acuerdos ayuda a evitar malentendidos y frustraciones. La intimidad física debe vivirse desde el respeto, el consentimiento y la libertad de ambos. El cariño no se impone ni se exige como una obligación; se cultiva mediante la confianza, la consideración y el deseo de encontrarse mutuamente.

POR **GERMÁN BAHAMÓN**



EL FUTURO DEL CAFÉ SE ESTÁ ESCRIBIENDO EN COLOMBIA

Durante décadas, Colombia construyó su prestigio cafetero alrededor de su promesa de producir el mejor café suave del mundo. Hoy, sin renunciar a esa herencia, estamos demostrando que tenemos la capacidad de ir mucho más lejos. No solamente queremos producir un gran café. Queremos desarrollar los cafés que el mundo querrá consumir mañana.

Eso fue lo que vivimos en Cafés de Colombia Expo 2026. Durante cuatro días, 45.698 personas recorrieron sus pabellones, estableciendo un récord histórico de asistencia y consolidando este evento como la feria de café más importante del continente americano. Colombia está construyendo una nueva etapa para su caficultura, en la que la ciencia, la innovación, la calidad y el conocimiento del consumidor se convierten en motores de prosperidad.

La dimensión de esta celebración también quedó reflejada en el reconocimiento institucional que recibió. La primera dama de la Nación, Ana Lucía Pineda, inauguró nuestra gran fiesta del café. El vicepresidente de la República, José Manuel Restrepo, nos acompañó junto a su esposa Tatiana, y tres ministros de Estado recorrieron los stands y compartieron con quienes hacen posible esta industria. Su presencia tuvo un significado que trasciende el protocolo, pues el café sigue siendo un punto de encuentro para Colombia, una actividad que une territorios, generaciones e instituciones alrededor de un propósito común.

Las subastas fueron una demostración contundente de nuestra capacidad para generar valor. En la primera, 25 lotes alcanzaron un precio promedio de U$ 68,19 por libra, con ventas por U$ 685.535. María Nilsa Garzón, caficultora del Cauca, obtuvo USD 400 por libra con un Castillo lavado, demostrando la potencia de las variedades desarrolladas por FNC, y el conocimiento de nuestros productores. ¡Y cuando creíamos haber alcanzado un techo histórico, al día siguiente volvimos a romperlo con un café U$ 420 por libra! Colombia no tiene por qué competir únicamente por volumen. Nuestro propósito es y será conquistar valor.

Pero quizá el acontecimiento más revelador ocurrió en el Campeonato Nacional de Filtrados. Carlos Escobar se coronó campeón utilizando Celestra Colombiano, una variedad desarrollada por nuestros científicos de Cenicafé. Nuestro equipo comercial de *Craft Coffees* identificó los atributos sensoriales que demandaban los compradores de cafés de especialidad y Cenicafé puso a disposición su extraordinaria colección genética.

Todo esto ocurre cuando la Federación Nacional de Cafeteros comienza a celebrar sus primeros cien años.

Gerente general Federación Nacional de Cafeteros

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW