

## VIDA Y CULTURA

# Abordajes no convencionales

 *En Positivo*

El debate global sobre salud mental y sostenibilidad gana fuerza en medio de transformaciones tecnológicas y climáticas.

---



Por **Bernardo Kliksberg**

---

02/05/2026 00:00

---

Un informe de la OIT y los premios Goldman 2026 ponen el foco sobre la salud mental laboral y la protección ambiental. Las largas jornadas, la inseguridad laboral y la crisis ecológica reflejan desafíos crecientes para América Latina

Ante la extrema complejidad del contexto global actual se requiere “aire fresco” en los análisis. Se presentan sintéticamente dos miradas en esa dirección

en esa dirección.

## Nuevo informe

Se publicó un reporte de la OIT "El entorno psicosocial en el trabajo" (abril 2026). El tema tiene impactos directos en la vida de los trabajadores, en la productividad laboral de las empresas y en la economía.

Entre los datos que aporta se hayan los siguientes:

- Los factores de riesgo psicosocial son responsables de más de 840.000 muertes anuales como consecuencia de enfermedades cardiovasculares y trastornos mentales.
- Provocan la pérdida de cerca de 45 millones de años de vida anualmente.
- Causan una reducción del 1,37% del PIB mundial.
- El porcentaje de pérdida del PIB atribuible a enfermedades cardiovasculares es 0,62% y el asociado a trastornos mentales es 0,75%.
- Las extensas jornadas de trabajo son un factor clave en los riesgos.
- La OIT estima que el 35% de los trabajadores del orbe tiene una semana laboral de más de 48 horas.
- En América Latina la jornada laboral es de esa magnitud, con la excepción de dos países.
- La exposición a la intimidación y a otras formas de violencia y acoso es otra de las principales preocupaciones. La OIT estima que el 23% de los trabajadores de todo el mundo han sufrido al menos una forma de violencia o acoso en su vida laboral, siendo la violencia psicológica, que se sitúa en un 18%, la más frecuente.
- La digitalización y el uso de la inteligencia artificial están transformando la forma de coordinar, supervisar y evaluar las tareas.
- Si bien estos avances pueden crear oportunidades para fortalecer el entorno psicosocial en el trabajo, también pueden agravar los riesgos en la materia, lo que subraya la necesidad de adoptar una gestión preventiva proactiva.
- En resumen, el informe muestra cómo un trabajo mal diseñado o mal gestionado, incluidos altos niveles de exigencia, largas jornadas y la inseguridad laboral están perjudicando la salud de los trabajadores y la economía.
- Señala tres ámbitos de acción: investigación, marcos políticos y normativos, y lugar de trabajo.

## Premio Nobel Verde

Fueron conferidos los premios Goldman 2026. El lauro se concede a personas que están haciendo una tarea de excepción en la defensa y protección del medioambiente. Entre los 6 galardonados estuvieron:

- Yuvelis Morales Blanco (Colombia). Siendo joven movilizó a su comunidad en Puerto Wilches contra proyectos de perforación "fracking". El tema resonó nacionalmente. La mayor petrolera del país, [Ecopetrol](#), suspendió sus contratos en esta área. La Corte Constitucional del país, en respuesta a la demanda de la comunidad de Puerto Wilches, confirmó que los proyectos habían violado su derecho al consentimiento libre, previo e informado.
- Sara Finch (Inglaterra). La premiada y el Weald Action Group lideraron una incansable campaña contra la perforación petrolífera en el sureste de Inglaterra durante más de una década, perseverando a través de cinco años de crecientes batallas legales contra un proyecto petrolero en Surrey, hasta que la coalición logró una sentencia del Tribunal Supremo en junio de 2024 que finalmente obligó a su cierre. La sentencia resultante, conocida como la "sentencia Finch", establece que las autoridades deben considerar el impacto que los combustibles fósiles tendrán en el clima global antes de otorgar permisos para su extracción. Este precedente legal ya ha detenido proyectos posteriores similares de extracción en esta materia y otros desarrollos industriales en todo el Reino Unido, y podría influir en la política de la Unión Europea en el futuro.

## Concluyendo

Los dos temas planteados tienen alta relevancia para América Latina. La incidencia del entorno psicosocial en una región plena en potencialidades, pero al mismo tiempo en factores “estresantes” presiona sobre la salud y la productividad laboral. En un medioambiente con la mayor diversidad biológica del planeta, pero acosado por graves desequilibrios ecológicos hay que prestar atención a los serios intentos de sociedad civil e iniciativas público-privadas por protegerlo.

[¿Quiénes somos?](#)

[Tarifario GESE](#)

[Ventas](#)

[e-Paper](#)

[Puntos de venta](#)

[Terminos y condiciones](#)



A © 2025 La Estrella de Panamá

C/ Alejandro A. Duque G. - Apartado 0815-00507, Zona 4



Teléfono: +507 204-0000