

El gurú de la Inteligencia Artificial revela secretos para ser más productivos

Sam Altman, CEO de OpenAI, empresa detrás de ChatGPT, reveló sus estrategias para trabajar mejor equilibrando la eficiencia y el bienestar.

Por MIGUEL ORLANDO ALGUERO



PARA SABER MÁS

EL RETO DE LA PRODUCTIVIDAD EN AMÉRICA LATINA

Mientras Altman busca maximizar la eficiencia personal, en América Latina la productividad sigue siendo un desafío estructural. Factores como la informalidad, la baja adopción tecnológica y la falta de inversión en capital humano han generado una brecha creciente con países desarrollados.

Para 2022, la productividad en Estados Unidos era cuatro veces mayor que en América Latina y el Caribe. En 2005, los países de ingresos altos en la región tenían una productividad de US\$25 por hora trabajada, mientras que los de ingresos medianos-bajos llegaban a US\$5.

En 2024, esa cifra creció a US\$34,4 y US\$6,5 respectivamente, según datos del Panorama de las Políticas de Desarrollo Productivo en América Latina y el Caribe. La clave, entonces, no es solo trabajar más, sino trabajar mejor. Y en un mundo donde la IA está redefiniendo el mercado laboral, la productividad personal será cada vez más determinante. Como diría Altman, no se trata solo de correr rápido, sino de correr en la dirección correcta.

Sam Altman, director ejecutivo de OpenAI y una de las mentes más influyentes en la inteligencia artificial, tiene una visión clara sobre la productividad: enfocarse en lo importante, evitar lo irrelevante y usar listas de tareas.

En un antiguo blog que ha resurgido como referencia clave en el mundo laboral, Altman aconseja: "Trabaja duro en lo que importa. No trabajes en lo que no importa (la mayoría de la gente mete la pata en la segunda parte)".

¿Quién es Altman?

Sam Altman nació el 22 de abril de 1985 en Chicago, Estados Unidos. Es un destacado emprendedor e inversor, conocido principalmente por ser el CEO de OpenAI, la empresa detrás de ChatGPT.

El empresario estudió en la Universidad de Stanford, pero abandonó su carrera para fundar Loopt, una aplicación de redes sociales basada en la ubicación. Aunque no tuvo éxito, Altman se unió a Y Combinator, una aceleradora de startups, donde fue presidente de 2014 a 2019.

Ahora, en OpenAI, ha sido una figura clave en el desarrollo de inteligencia artificial avanzada, promoviendo la creación de sistemas que puedan replicar y mejorar las capacidades humanas.

Los pilares de productividad

Según el empresario, lo esencial para ser más eficiente es asegurarse de que las tareas diarias sumen valor real. Y para lograrlo, hay que aplicar tres principios básicos:

1. Elegir bien en qué trabajar: es más importante la dirección que la velocidad.

2. No perder el tiempo en cosas irrelevantes: hay que delegar y filtrar lo que no aporta.

3. Hacer listas: una estructura clara ayuda a mantener el enfoque.

Estrategias claves

Para el CEO, la productividad no solo depende de trabajar más horas, sino de trabajar mejor. Sus recomendaciones incluyen:

1. Gestión eficiente del tiempo: escribir listas de tareas diarias. Evitar reuniones innecesarias. Dejar espacios en

de oficina.

"Intenta estar rodeado de personas inteligentes, productivas, felices y positivas que no menosprecien tus ambiciones".

SAM ALTMAN
CEO de OpenAI

la agenda para conversaciones casuales y nuevas ideas. Reducir el tiempo en conferencias y priorizar el trabajo

2. Cuidado del bienestar físico: dormir lo suficiente, ya que el sueño es un factor clave en el rendimiento. Hacer ejercicio (pesas y entrenamiento por intervalos). Llevar una alimentación equilibrada y evitar el exceso de azúcar. Usar suplementos según necesidades individuales.

3. Mentalidad y equilibrio: aceptar que hay momentos de baja productividad y no forzar la máquina. Evitar rodearse de personas negativas. No descuidar las relaciones personales ni las actividades que aportan felicidad.



Sam Altman, director ejecutivo de OpenAI, el cerebro detrás de ChatGPT. FOTO GETTY



Las reservas de hidrocarburos de Ecopetrol tienen una vida media de 7,6 años, indicó la empresa estatal. FOTO JUAN ANTONIO SÁNCHEZ

Ecopetrol aumentó reservas de crudo

La petrolera estatal Ecopetrol dio a conocer el nivel de sus reservas probadas de petróleo, condensados y gas natural, incluida su participación en filiales y subsidiarias, al 31 de diciembre de 2024.

Se indicó que las reservas probadas netas del Grupo Ecopetrol fueron de 1.893 millones de barriles de petróleo equivalente (MBPE). "El índice de reemplazo de reservas fue 104%, con una vida media de reservas equivalente de 7,6 años (líquidos 7,8 años y gas 6,7 años)", se lee en un documento de la compañía.

Las reservas, agregó, fueron determinadas y certificadas en 99,2% con base en los estándares y metodología de la US Securities and Exchange Commission (SEC), a través de tres firmas reconocidas, especializadas e independientes (Ryder Scott Company, DeGolyer and MacNaughton, y Gaffney, Cline & Associates) y el restante 0,8% por la Gerencia de Recursos y Reservas de Ecopetrol.

Además, el precio utilizado para la valoración de las reservas de 2024 fue US\$79,7 por barril frente a US\$82,8 por barril en 2023.

También se describió que el año anterior, Ecopetrol llevó a cabo la incorporación de 260 MBPE de reservas probadas, la más alta de los últimos tres años, de las cuales 244,3 MBPE fueron de crudo y 15,3 MBPE de gas, con una producción total acumulada en el año de 250 MBPE, la más alta de los últimos nueve años.

Del balance total de reservas probadas, el 80% son líquidos y el 20% corresponde a gas. Orgánicamente, se incorporaron 231 MBPE debido principalmente a gestión en la maduración oportuna de nuevos proyectos y a la ejecución e implementación de

\$2.235

cotización que tiene la acción de Ecopetrol en la Bolsa de Valores de Colombia (BVC).

33,4%

valorización que alcanza en lo corrido de este año el precio de la acción de Ecopetrol.

proyectos de desarrollo primario y de expansión de recobro mejorado en campos como Caño Sur, Rubiales, Castilla, Chichimene, Akacias, Pauto-Floreña, La Cirafantas, Apiay-Suria, Palogrande, entre otros.

Inorgánicamente, en el neto de las adquisiciones y desinversiones realizadas por Ecopetrol, durante el 2024 se incorporaron 29 MBPE, dentro de los cuales se destaca el cierre exitoso de la negociación con Repsol para adquirir el 45% restante de su participación en el bloque CPO-09, ubicado en el departamento del Meta.

Con esta transacción, la firma estatal se convirtió en propietaria del 100% de este activo estratégico en el Piedemonte Llanero.

En el frente de gas se destaca la incorporación neta de 15 MBPE, provenientes de proyectos asociados a nuevos pozos de desarrollo y la optimización de infraestructura con la reducción de presión en el Piedemonte Llanero en los campos Pauto, Floreña, así como el plan de ejecución de actividades en el Permian, y la comercialidad de Arrecife.