

Parásitos

La revista científica *Molecular Biology and Evolution* publicó hace poco un curioso estudio sobre la vida sexual del *Demodex folliculorum*, el ácaro que vive en la piel de nuestra cara. Este parásito, de 0,3 milímetros de largo, se aloja en nuestros folículos capilares, se alimenta de la grasa que se acumula en nuestros poros y aprovecha las noches para aparearse de manera endogámica en nuestras cejas y pestañas. Si tiene barba podrá imaginarse las orgías que arman estos bichos que usan sus diminutas patas para aferrarse a los pelos e iniciar la cópula.

No es joda. Estos ácaros son objeto de estudio en las universidades de Bangor (Gales) y Reading (Inglaterra), y a menos trece personas -doctores de España, Argentina y Austria con quien sabe cuántos años de experiencia- colaboraron en el documento. Uno de ellos dedicó meses, quizás años, en estudiar el ano del *D. folliculorum*. Sus hallazgos, que básicamente concluyen que nuestra tez es un motel de bichos, están en una revista indexada; sus facultades les reconocerán el esfuerzo con alguna bonificación económica y tal vez los inviten a dar una conferencia en la que mostrarán esa imagen de lo que parece un dedo y que, gracias a una flecha sobrepuesta, señala explícitamente el esfínter del bicho. Para unos es una foto académica, para otros porno parasitario.

Allí no está la cura para el cáncer, tampoco respuestas a preguntas existenciales, por lo que no deja de sorprender que haya cerebros que dediquen tiempo, recursos económicos y tecnológicos al estudio de estos ácaros microscópicos. ¿Cuál es el fin? Leo el artículo (<https://bitly/3Akja1B>) y la única explicación del por qué estudiar la vida sexual de estos arácnidos - más parecidos a un gusano que a una araña - la da el doctor Henk Braig: para hallar posibles respuestas a la conjuntivitis, la rosácea y la caída de las pestañas.

Ahora, por qué escribo del *Demodex folliculorum* y no de, por ejemplo, el Informe final de la Comisión de la Verdad, que esta semana presentó sus hallazgos tras cinco años de trabajo. Porque en las 64 páginas de la Declara-

ción de la Comisión para el esclarecimiento de la Verdad, la Convivencia y la No Repetición; en las 515 de los testimonios y en las 896 páginas del capítulo Hallazgos y recomendaciones, no hay nada nuevo.

En las dos décadas que llevo como opinador y periodista he dedicado muchas veces este espacio a denunciar las atrocidades de los paramilitares (los de mayor número de asesinatos en la historia reciente de Colombia), la barbarie de la guerrilla (con sus secuestros, atentados y tomas a pueblos), la ineficacia de la lucha contra las drogas (impuesta por la DEA y ridículamente ejecutada por nuestras autoridades), la corrupción política (tan parasitaria como el ácaro de marras), al Ejército enajenado, a la iglesia arcaica y obsoleta, a la destrucción del Medio Ambiente, al narcotráfico y el estilo de vida que impuso en el imaginario nacional... Y en medio de todo esto nosotros: los civiles. Los que sin empuñar un arma ni tener bando hemos puesto el mayor número de muertos.

"No teníamos por qué acostumbrarnos a la ignominia de tanta violencia (...). ¿Por qué vimos las masacres en televisión, día tras día, y como sociedad dejamos que siguieran por décadas como si no se tratara de nosotros?", dijo el padre Francisco de Roux, presidente de la Comisión de la Verdad, durante el evento de la entrega del Informe final. Pasó y sigue pasando; ejemplo de ellos es que el presidente Iván Duque prefirió recibir un premio del canal NatGeo (y los 25 mil dólares que viene con este) a estar presente en este importante acto de paz y reconciliación por el país.

La violencia, como el ácaro, la tenemos hasta en las pestañas. Se alimenta de nosotros, fornicia en nuestra cara y no pasa nada. Y cuando un grupo de expertos dedica tiempo a la investigación de las causas del por qué nos estamos matando, no falta quien salga a descalificar el estudio a pesar de los cerca de 30 mil testimonios y las más de mil páginas redactadas. Hablan, como yo del *Demodex folliculorum*, desde la ignorancia. Por ello lo que han hecho la senadora María Fernanda Cabal y su corte, al desacreditar afanosamente el documento y las palabras de Francisco de Roux, son de una vileza incalculable. Pero los dejan retratados como lo que son: unos parásitos con el culo expuesto.



La violencia, como el ácaro, la tenemos hasta en las pestañas. Se alimenta de nosotros, fornicia en nuestra cara y no pasa nada.

Alejandro Samper Arango

HE DICHO

“El comportamiento de las actividades económicas refleja el gran aporte del sector privado de la ciudad en función de la generación de puestos de trabajo”.



Mateo Rivera, analista económico, sobre Manizales, segunda ciudad con menor tasa de desempleo.

LA PATRIA, 1 de julio del 2002

OASIS



Gonzalo Gallo

Un estudio reveló que los cirujanos que apartan tiempo para pasatiempos y recreación, 15 o 20 minutos al día, viven mejor. Al hacer eso tienen menos probabilidades de experimentar desgaste laboral que los cirujanos que no lo hacen.

Debes encontrar algo fuera del trabajo que ayude a desestresarte, que te ayude a enfocarte y te ayude a relajarte como meditar. El desgaste personal por lo general está causado por el trabajo, pero el estrés crónico puede tener una multiplicidad de causas: Problemas económicos, dificultades en las relaciones afectivas, cargas del pasado como odios, iras o culpas. Piensa en las piedras en tu zapato con las que tienes que lidiar todo el tiempo y decide hacer cambios positivos. Haz una lluvia de ideas sobre cómo deshacerte de lo que te bloquea. Traza un plan de acción siendo fiel para seguirlo. No lo aplaces y busca orientación. Trabaja para vivir y no vivas para trabajar. El primer amor es el amor a ti mismo.

@gonzalogallo

PROTAGONISTA

Comienza el Tour



Tres colombianos se encuentran entre los capos de los equipos de ciclismo para disputar el Tour de Francia que se inició ayer. La tradicional carrera que emociona a públicos de todas las edades sigue siendo el evento ciclista más importante del mundo y los colombianos siempre roban protagonismo allí. Suerte para ellos.

Y ¿ahora qué?

Por fin pasó la pesadilla de la elección presidencial, que dejó lesionadas relaciones familiares, amistades de muchos años, etc., etc. Ya tenemos presidente, aunque sea uno que no nos guste, pero vivimos en un país respetuoso de las instituciones, donde la figura del presidente es emblemática, el pilar de nuestra democracia; Colombia tiene un nuevo capitán de barco y para los que no nos pensamos bajar, pues toca esperar que el nuevo presidente haga un buen trabajo.

La noche de las elecciones me puse como tarea escuchar los discursos de Francia Márquez y de Gustavo Petro, sin dudar un momento de gran valor histórico, al ver a esta mujer de raza negra, rodeada por otras mujeres de su familia; una mujer que representa esa Colombia ignorada, como ella misma la denominó en el "No Pasados". Pensar que fue niña, jugando como cualquiera de sus hijos, a poder darle el sustento a su hijo, porque fue madre soltera a los 16 años, que con mucho esfuerzo logró ser profesional y ahora es vicepresi-

dente de nuestro país, a mí me impacta. No comparto su ideología, pero deseo que su papel en el futuro de nuestro país sea admirable, como lo es su historia de vida.

En cuanto a Gustavo Petro, su discurso me pareció conciliador, enfatizó en que va a gobernar para todos los colombianos, no sólo para los que votaron por él, e hizo un llamado a la unidad, para apaciguar esta Colombia dividida en la que estamos viviendo. Para los que votamos a favor del Proceso de Paz hay una ruta mucho más clara para implementar los acuerdos. Espero que en otros temas su postura sea mucho más moderada que la que tuvo en campaña, por ejemplo respecto al petróleo, ya que si bien es cierto que sería muy bueno marcar nos una ruta como país, que nos lleve al uso de energías limpias en un futuro, no se puede hacer intempestivamente; eso de suspender las exploraciones de nuevos yacimientos al otro día de posesionarse, como lo anunció, es muy riesgoso, la realidad es que el petróleo sustenta en

gran medida la economía de nuestro país, es el gran generador de divisas, así que desestabilizar a Ecopetrol me parece un gran error.

Un hecho que da parte de tranquilidad para el futuro próximo, es la designación de José Antonio Ocampo como Ministro de Hacienda, tiene una hoja de vida ejemplar, tanto en lo público como en lo académico, así que podemos esperar que un tema tan delicado como el económico vaya a ser manejado con prudencia y sabiduría.

Lo que sí me deja un sabor amargo es la designación de Roy Barreras para ocupar la presidencia del Senado, no creo que haya un personaje que represente más claramente las malas prácticas políticas, dado que la postura anticorrupción se mantenga en manos de un personaje que hará lo que sea por lograr la votación necesaria para hacer aprobar las leyes y reformas del gobierno entrante.

En fin, amanecerá y veremos, aunque me quedo con un mensaje que me parece muy apropiado para esta época de expectativas y de cambio: "El pesimista se queja del viento, el optimista espera que cambie, el realista ajusta las velas", así que a ajustar las velas señoras y señores.



Beatriz Chaves Echeverry

Colombia tiene un nuevo capitán de barco y para los que no nos pensamos bajar, pues toca esperar que el nuevo presidente haga un buen trabajo.

Fundador - 20 de junio de 1921 **Francisco José Ocampo Londoño** ♦ Director 1943 - 1979 **José Restrepo Restrepo**
 Director-Gerente **Nicolás Restrepo Escobar**
 Editor de Noticias **Fernando Alonso Ramírez** fernando.ramirez@lapatria.com ♦ Editor de Opinión **Luis Francisco Arias Bonilla** francisco.arias@lapatria.com
 LA PATRIA es socio fundador de Colprensa, miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa y AML. Tarifa postal reducida No. 79 de la Administración Postal Nacional Porte pagado A.A. 70

LA PATRIA IMPRESO POR EDITORIAL LA PATRIA S. A. Cra. 20 No. 46-35 Manizales
 E.mail: lapatria@lapatria.com Teléfonos: Conmutador 678 1700 Publicidad 6932687 Suscripciones 6932682

Esta columna representa el pensamiento del periódico. Los escritos de colaboradores y columnistas sólo comprometen a sus autores

"Todos vivimos en la incertidumbre del día a día, en otras palabras, eres el héroe de tu propia historia".
Mary McCarthy

EDITORIAL

La OTAN ampliada

La cumbre que celebró la OTAN en España esta semana puede ser la más importante desde su creación, no solo porque decidió estudiar la llegada de estos dos países cercanos, sino que le dijo a Rusia que es una amenaza para el orden mundial.

La Organización del Tratado Atlántico Norte (OTAN) surgió tras el triunfo de los Aliados en la Segunda Guerra Mundial como una forma de mantener a raya, en la Guerra Fría, a quienes tuvieran ambiciones imperiales o que decidieran resolver sus conflictos con otros países a través de la violencia. Los países de la Cortina de Hierro y sus aliados tuvieron a su vez el Pacto de Varsovia (OPV). Aunque en un mundo ideal lo mejor es que no hubiera que contar con alianzas para evitar guerras, la realidad nos ha golpeado a todos, con la decisión del autócrata ruso Vladimir Putin de empezar a anexionarse territorios porque los considera de su país, sin tener en cuenta las largas disputas por las independencias que han dado esas naciones por siglos.

Para la muestra Crimea y Ucrania que en tiempos

de los zares eran gobernados con puño de hierro, pero que supieron ganar su independencia. Las alianzas no son algo nuevo en el mundo, como algunos creen. En tiempos de la amenaza de Soleiman, los pueblos católicos se organizaron para tratar de contrarrestar su avance; antes, Roma apoyó a Egipto incluso en sus guerras internas, en fin, ha sido la mejor manera de sumar fuerzas para tratar de contener a otros o, en el peor de los casos, como lo fueron los países del Eje, para atacar a los demás.

Sin embargo, algunos cuestionaban que en pleno Siglo XXI existieran alianzas para la guerra. Se esperaba que las disputas territoriales se resolvieran, a estas alturas de la historia, por las vías diplomáticas o por tribunales internacionales creados para ello, y se daba casi que por descontado que las ambiciones imperiales eran cosa del pasado. Putin se ha encargado de decirle a todos que siempre hay alguien con ambiciones imperiales expansionistas. Por eso, hoy más que nunca la OTAN se hace necesaria, al punto que países históricamente neutrales como Suecia y Finlandia han pedido entrada a este grupo de defensa internacional.

La cumbre que celebró la OTAN en España esta semana puede ser la más importante desde su creación,

no solo porque decidió estudiar la llegada de estos dos países cercanos, sino que le dijo a Rusia que es una amenaza para el orden mundial, sin miramientos. Además, se logró contener el veto que pretendía Turquía, buen aliado del ruso. Además, quedó claro que Estados Unidos es el líder natural de esta alianza y el anuncio de que crecerá su presencia militar en Europa es importante para este continente que durante años incumplió sus cuotas de armamento y ahora se ven atrás frente a Rusia.

En otras decisiones menos publicitadas, los miembros de la organización se han comprometido a llegar a neutralidad cero en las emisiones de gases de efecto invernadero en 30 años, con lo que muestra una preocupación legítima por estos temas, pero que de nada servirán si Putin decide u obliga a otros a llegar a las armas nucleares. Parece casi imposible, pero un año atrás nadie creía posible que se atreviera a entrar en Ucrania y ya lleva cuatro meses destruyendo a este país. Desgraciadamente la diplomacia no funciona con ciertos personajes que deciden que su poder radica en ellos y no en las instituciones, y el resto del mundo tendrá que enfrentarlos.

 **Trino del día**
 Soy jubilado. No tengo una pensión muy alta pero creo que debemos pagar impuestos sobre ellas. Sé que eso es impopular, pero los subsidios que recibimos en la pensión, son una carga injusta para los colombianos. Se aceptan insultos.
 Humberto de la Calle @DeLaCalleHum

CARICATURA

Guanumen en el Petroempalme

Vengo 'sucio'
 Diga que pasó por Harvard y el MIT y es un hombre nuevo



Impreso desde Calameo.com

Diversidad, inclusión y equidad.

El 23 de junio el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) entregó el informe 'La dimensión de género en la transformación digital empresarial de América Latina y el Caribe', en un webinar (<https://cutt.ly/jK1i7o8>) donde los ponentes presentaron aspectos relevantes y recurrentes en múltiples escenarios en la actualidad.

Vamos ganando como sociedad al reconocer las brechas por cerrar relacionadas con la minorías. Hoy se visibilizan muchas iniciativas de responsabilidad social y empresarial en ese sentido y empiezan a aparecer comunidades que propenden por la diversidad, la inclusión y la equidad de los grupos minoritarios étnicos, religiosos, LGBTQ+, entre otros; y mujeres, pese a que somos el 50% de la población.

Dice Verná Myers, vicepresidente de estrategia de inclusión en Netflix, "Diversidad es que te inviten a la fiesta, inclusión es que te saquen a bailar". La diversidad está asociada a la variedad y pluralidad de los grupos en cifras, la inclusión a la participación representativa y la equidad en darle a cada quien lo que necesita. Recomendando escuchar el podcast Escucha Más Fuerte de Google Cloud sobre diversidad. (<https://cutt.ly/nK1gZZa>).

Según el informe del BID, las brechas de género en el ecosistema digital en la región están dadas por:

Acceso a internet: En más de la mitad de los países, el porcentaje de hombres que accede a internet es superior al de mujeres. Los factores que inciden son el nivel educativo, los hijos en el hogar, el empleo y las condiciones socioeconómicas.

Uso y capacitación: Diferencias en las habilidades digitales y su uso. Las mujeres cuentan con menor formación y autoconfianza en este sentido y se extiende la brecha entre el uso productivo e improductivo de internet.

Especialización: Se refiere a la desigualdad existente entre géneros en empleos digitales, agudizada por la sobrerrepresentación de la mujer en el empleo informal,

exacerbado por la COVID-19. Las cifras son desalentadoras, pues parecemos involucionando, con un promedio del 2% de graduadas en estudios ligados a las tecnologías digitales frente al 79% de graduados respecto del total y una reducida presencia en el mercado laboral, el porcentaje de mujeres trabajadoras en el sector de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC) alcanza el 32% en la región.

La diversidad está asociada a la variedad y pluralidad de los grupos en cifras, la inclusión a la participación representativa y la equidad en darle a cada quien lo que necesita.



Elizabeth Ramirez Coire ♦ @LizRamirezC

El estudio muestra la conciencia del problema que representa la brecha por parte de los encuestados, así como otros datos importantes:

El 82,7% reconoce el valor diferencial de la mujer en los emprendimientos. Destacándose la creatividad e innovación con un 67,6%.

El 73,7% encuentra como barrera el acceso al financiamiento y el 80% considera que hay menor interés por parte de los inversionistas en los negocios de mujeres. Se identifica también como una causa para no emprender en el mundo digital, la alta carga femenina en las responsabilidades del hogar (70%).

Colombia hace parte de la tercera parte de los países de la región que cuenta con una política pública en este sentido. En la próxima columna profundizaré en este tema, así como en las recomendaciones que salen del estudio para para una transformación digital con enfoque de género.

Este tema resulta transversal a otros campos. Debe ser tarea colectiva romper los sesgos y los estereotipos, muchos inconscientes, aprendidos y heredados. Hay que desaprender. Es tarea de todos, necesitamos hombres más participes de estos procesos de inclusión de género.

Vale la pena destacar la labor de Augusto Londoño, gerente ad hoc de la Red de Emprendimiento de Caldas, quien tuvo la iniciativa de conformar la Comunidad Mujeres Con Ideales, cuyo objetivo es facilitar conversaciones para empoderar, conectar, co-crear e inspirar.