

La falta de tiempo, el principal motivo para no ejercitarse

La consultora Ipsos dio a conocer en su estudio que la razón más común para que las personas no hagan ejercicio como les gustaría es la falta de tiempo. **Juan Alberto Ríos**, deportólogo de *Smart Fit*, manifestó que la actividad física se puede realizar durante las pausas activas del trabajo o antes y después de la jornada laboral. "Cada vez más gimnasios se están integrando en las áreas empresariales de las grandes ciudades como Bogotá y Medellín para que las personas puedan ejercitarse sin tener que movilizarse tanto", indicó Ríos.

Síguenos en:

www.larepublica.com

Con más información sobre el impacto de las votaciones de Argentina en las bolsas.



rían con las mismas adecuaciones que en las principales ciudades de Colombia.

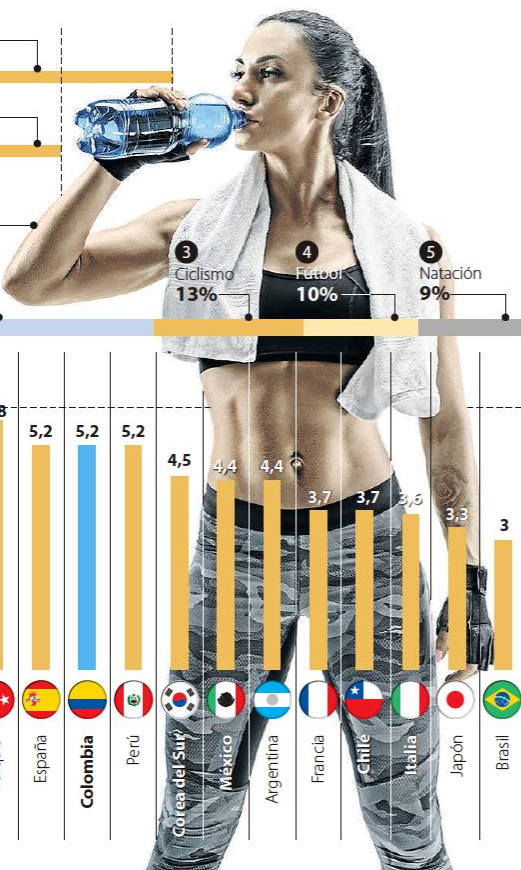
Finalmente, se les preguntó a los encuestados si les gustaría practicar más deporte del que realizan actualmente, y 58% alrededor del mundo contestó que sí. Al tope de la lista estuvieron tres países latinoamericanos: Perú, Chile y Colombia, en los que casi ocho de cada 10 ciudadanos respondieron afirmativamente.

"Cuando el ejercicio físico se apropia de las ciudades, mejora la calidad de vida de la mayoría de las personas, aumentan así la productividad, las relaciones en la familia, en la academia y en el trabajo", concluyó Ladino.

Finalmente, Ipsos aclaró también, que los encuestados son personas entre 16 y 74 años, de los cuales, en casos de países como Brasil, China, Colombia y Perú, son provenientes en su mayoría de zonas urbanas y con un mayor ingreso promedio del de cada territorio.



DIEGO STACEY
dstacey@larepublica.com.co



evitar ejercitarse tanto como les gustaría. También destacaron la falta de dinero y la poca infraestructura en el país como motivos para su bajo promedio de actividad física a la semana.

Para **Mauricio Ladino**, entrenador de la Selección Colombia de Atletismo en las categorías de fondo y semifondo, el ejercicio físico también se debe garantizar desde el Estado porque genera beneficios, no solo en el aspecto físico, sino para la salud pública y para la sociedad, pues "es conocimiento común que el ejercicio aporta mejoras en cualidades psicológicas, sociales y de productividad".

"Teniendo en cuenta estos beneficios para la salud y para la sociedad, el Estado tiene la responsabilidad de asegurar espacios amplios y seguros. Estos pueden ser parques, que sean cercanos a zonas residenciales y con un horario ampliado de atención", anotó.

En el caso del atletismo y el ciclismo, por ejemplo, Ladino ha evidenciado mejoras en la infraestructura vial en zonas urbanas para que más personas practiquen este tipo de deportes. No obstante, el entrenador asegura que hay que revisar cuál es el caso de los municipios del país, porque tales no conta-

COMERCIO. EN LA REGIÓN HUBO 280 TRANSACCIONES

El mercado M&A creció 37% en agosto

BOGOTÁ
De acuerdo con el más reciente informe mensual de *Transactional Track Record (TTR)*, el mercado transaccional de América Latina contabilizó 280 fusiones y adquisiciones en agosto de 2021, con un importe agregado de US\$7.511 millones. El reporte, realizado junto a la plataforma *Datatisite*, precisó el movimiento que ha tenido el mercado a lo largo de este año.

Se evidenció que, en los primeros ocho meses de 2021, se realizaron un total de 2.084 transacciones, de las cuales 1.031 registran un importe conjunto de US\$100.129 millones. Esto significa que hubo un aumento de 36,9% en el número de operaciones totales y una subida de 176% en su importe, com-

137

MOVIMIENTOS DE FUSIONES Y ADQUISICIONES SE REALIZARON EN COLOMBIA ENTRE ENERO Y AGOSTO DE 2021.

parado a las cifras al mismo mes el año pasado.

Los datos de TTR mostraron que en todos los países estudiados hubo un crecimiento de movimientos transaccionales y de capital. Brasil lideró el ranking con 1.453 operaciones entre enero y agosto, lo que representó un aumento de 52%, con un movimiento de US\$61.663 millones. Le siguieron México, con 226 operaciones; y Chile, con 214. Colombia quedó de cuarta posición en la lista, reflejan-

do 137 transacciones en lo que va del año, lo que representó 29% de crecimiento de sus operaciones, y un capital movilizado de US\$7.862 millones, es decir, un alza de 150% en comparación con 2020.

En su balance, TTR escogió como transacción destacada la adquisición de 51,4% de *Interconexión Eléctrica (ISA)* por parte de la petrolera estatal colombiana *Ecopetrol*.

La operación, que fue asesorada por el *Banco Itaú* en su carácter financiero, estuvo valorada en US\$3.686 millones, convirtiéndola en una de las transacciones más grandes en lo que va del año para Colombia y para América Latina.



DIEGO STACEY
dstacey@larepublica.com.co

Cómo retener trabajadores en el BOOM DE LAS RENUNCIAS



22 SEP
3:00 PM



JAVIER ECHEVERRI HINCAPIÉ

Presidente para Colombia de Manpower Group

- 1 ¿Por qué se han presentado tantas renuncias y qué hacer al respecto?
- 2 ¿Cómo mantener al personal de la empresa motivado y comprometido?
- 3 ¿Qué hay que tener en cuenta a la hora de renegociar contratos?

INSCRÍBASE POR SOLO

\$49.000



Desde su celular escanee el código y haga el proceso más fácil.

BOGOTÁ
(1) 422 7600

EXT. 41108 - 41170

LÍNEA GRATUITA NACIONAL 01 8000 51 00 51
foros@larepublica.com.co

larepublica.co/foros