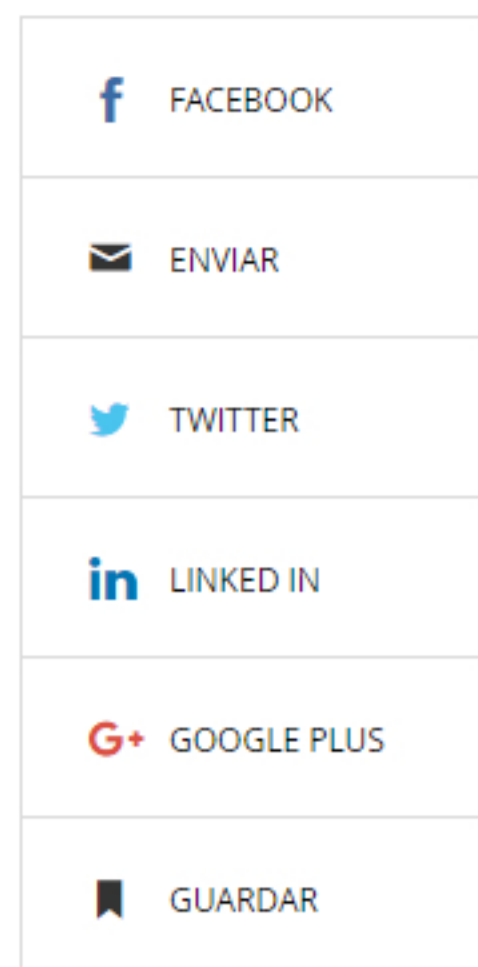


# ¿Cómo empresas están buscando el bienestar laboral de sus empleados?

Estudio de Profamilia revela que el 75% de las personas asegura que el coronavirus ha afectado su salud mental.



Fitpal busca aportar al bienestar de los equipos de trabajo de millones de empresas en Colombia.

ARCHIVO PARTICULAR

POR: PORTAFOLIO · MAYO 14 DE 2020 - 08:24 P.M.

A raíz de la cuarentena, la vida laboral de millones de personas se transformó radicalmente. Los ciudadanos han tenido que hacer de la casa su oficina y con ello, **convivir con los males que acarrea tantas horas de encierro, tales como la ansiedad, el estrés o la depresión.**

De hecho, un reciente estudio realizado por Profamilia a 3.549 personas en 10 ciudades de Colombia revela que el 75% de los encuestados, manifiestan haber tenido problemas de salud mental a causa de la coyuntura.

Esto ha generado una preocupación por parte de las áreas de talento humano de las empresas, **quienes se han visto a abocadas a apostarle a planes y metodologías que mejoren el bienestar y la productividad de sus trabajadores desde casa.**

Este es el caso de las áreas de recursos humanos de compañías como **Ecopetrol**, Roche, Cerrejón, Mattel y PMI, **las cuales han decidido facilitarle a sus empleados un plan de bienestar que busca promover la actividad física, y de esta forma, ayudar a sus colaboradores a mitigar el impacto del confinamiento.**

Se trata de Fitpal Home, **un programa diseñado recientemente por Fitpal, que le permite a los colaboradores acceder a clases en vivo ilimitadas de diversos tipos de entrenamiento y disciplinas, tales como yoga, boxeo, danza, cardio, hitt, entre otras.**

Asimismo, **les brinda la posibilidad de participar en talleres de cocina, meditación, coaching o psicología, que buscan fortalecer la salud mental de los trabajadores y de esta manera, mejorar su productividad laboral en casa.**

“Las clases de cocina son un excelente espacio en el que hemos podido unir a los equipos y sus familias en actividades didácticas que les permiten relajarse y dejar por un momento la tensión del trabajo y la situación de la pandemia”, manifiesta Julián Torres, CEO y cofundador de Fitpal.

Debido a su componente tecnológico, **este programa le ofrece a las compañías y a los equipos de recursos humanos data en tiempo real e inteligente de la actividad de sus usuarios, permitiéndoles llevar un récord del cumplimiento de los objetivos propuestos y conocer los comportamientos y preferencias de sus colaboradores.**

Con esta iniciativa, Fitpal busca aportar al bienestar de los equipos de trabajo de millones de empresas en Colombia y Latinoamérica, y convertirse en el creador del mejor contenido digital del segmento fitness en la región.

REPORTAR ERROR

IMPRIMIR

## Recomendados

MÁS CONTENIDO

NEGOCIOS

MIS FINANZAS

OPINIÓN



Lanza iniciativa para ayudar a familias vulnerables del Chocó



La reinención de los servicios legales en tiempos de coronavirus



Preguntas frecuentes sobre el proceso al que se acogió Avianca



Richard Branson, sin efectivo, busca salvar a su imperio de viajes

VER MÁS

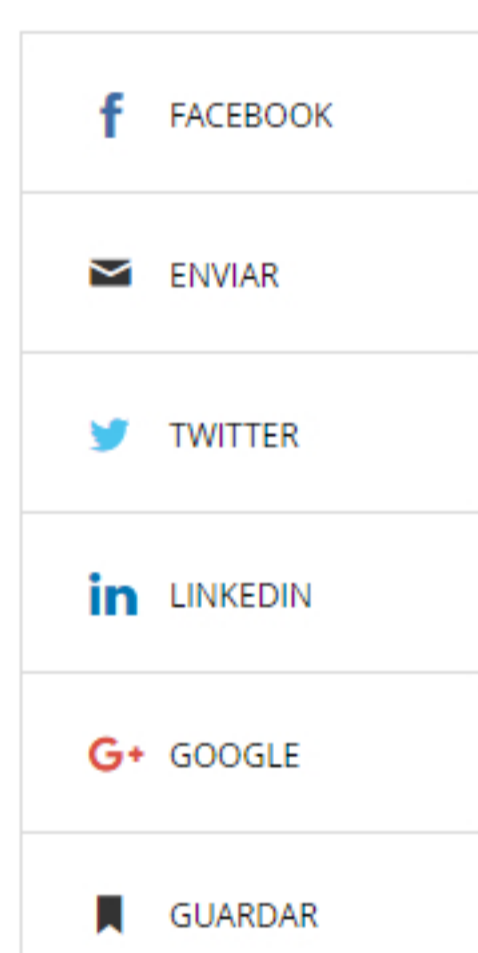
Siga bajando

PARA ENCONTRAR MÁS CONTENIDO



# Ecopetrol firma acuerdo con Fitpal

El acuerdo busca activar y generar a más personas a un estilo de vida saludable.



Julián Torres y Santiago Aparicio, cofundadores de Fitpal.

ARCHIVO PARTICULAR

POR: PORTAFOLIO · SEPTIEMBRE 27 DE 2019 - 09:15 A.M.

**Ecopetrol**, la empresa más grande del país y una de las petroleras más reconocidas de Latinoamérica, firmó un acuerdo con Fitpal, con el fin de promover hábitos saludables entre sus trabajadores y sus familias. Este acuerdo permitirá que cada trabajador acceda a más de 900 gimnasios en 25 ciudades de Colombia por una tarifa mensual preferencial.

Colombia es uno de los países donde más horas se trabaja a la semana (47,7), **según estadísticas de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), y, por lo tanto, invertir en programas de recreación y prevención es esencial para mantener una fuerza laboral comprometida y saludable.**

El acuerdo busca activar y enganchar a más personas a un estilo de vida saludable a través de experiencias variadas, divertidas y, soportado en avanzados algoritmos que combinan inteligencia artificial y data analytics, Fitpal puede sugerirles a sus usuarios clases y entrenamientos de acuerdo con sus gustos. La idea es que cada uno logre los 150 minutos de actividad física a la semana que recomienda la

El acuerdo busca activar y enganchar a más personas a un estilo de vida saludable a través de experiencias variadas, divertidas y, soportado en avanzados algoritmos que combinan inteligencia artificial y data analytics, Fitpal puede sugerirles a sus usuarios clases y entrenamientos de acuerdo con sus gustos. La idea es que cada uno logre los 150 minutos de actividad física a la semana que recomienda la Organización Mundial de la Salud.

“Para generar el hábito de ejercitarse y ser saludable se requiere de tan solo 21 días, y de una percepción de variedad y flexibilidad, para impedir que se formen las excusas mentales que usualmente terminan haciendo que dejen de lo que nos proponemos”, explican Julián Torres y Santiago Aparicio, cofundadores de Fitpal,

**Ecopetrol** y Fitpal buscan promover el uso de centros de bienestar y de entrenamiento con una amplia oferta que integra actividades de baja intensidad y las rutinas físicas. Estos beneficios inciden directamente en la reducción de las incapacidades médicas y del absentismo laboral.

REPORTAR ERROR

IMPRIMIR

## Recomendados

TENDENCIAS

NEGOCIOS

MIS FINANZAS

OPINIÓN



Una oportunidad para los informales



Desde el lunes, 50 ciclistas de élite podrán 'rodar' por vías del país



Descubren anticuerpo eficaz para bloquear el nuevo coronavirus



Así devalúa el coronavirus a los futbolistas y sus equipos

VER MÁS

## Lo más leído

1. Los 'call center', una relación directa con el empleo en Colombia
2. La estrategia antioqueña para el menor impacto de covid-19
3. Aproveche las oportunidades del comercio electrónico
4. Precios internacionales del petróleo volvieron a repuntar este jueves
5. Colombia puede quedarse sin tumbas si aumentan muertos por coronavirus
6. La acción de Avianca llegó a valer este martes \$10 en la Bolsa

# Planes corporativos, el nuevo paso en la expansión de Fitpal

Sus fundadores hablan sobre la evolución y el plan de crecimiento de la aplicación.

