

ESTE PERIODO de receso en los colegios o vacacional, suele traer complicaciones para los padres que no saben cómo aprovechar de una forma sana y saludable el tiempo libre de sus hijos.

Si está en Bogotá puede encontrar muchos planes, aquí y en sus inmediatos alrededores, que a precios cómodos le permiten un día de esparcimiento, aventura, aprendizaje, diversión y sobre todo compartir tiempo de calidad con sus hijos. Aquí algunos de ellos con sus respectivas temáticas:

Conocimiento:

* **Maloka:** Es un centro interactivo para divertirse con la ciencia y la tecnología. Aquí podrán conocer las leyes de la física a través de la experimentación: tocando, moviendo, mirando, sintiendo y oliendo. Del 13 al 17 de enero del 2020, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., los niños entre 7 y 12 años podrán disfrutar de salas interactivas, actividades especiales y una exposición de sus creaciones. Se realizarán recorridos por nuestras salas y los niños podrán desarrollar actividades como: Construcción y programación de robot con Lego, Impresión de prendas con tintes naturales, Creación de dispositivos ambientalmente amigables, Producción de yogures y edición de imágenes de animales y plantas con herramientas TIC.

* **Planetario Distrital:** Es un escenario cultural y de divulgación científica, dedicado a promover la ciencia espacial de forma divertida. El Planetario, además de un domo de 23 metros de diámetro y pantalla de 360°, cuenta con el Museo del Espacio que tiene 650 mts², con cinco salas con experiencias visuales, audiovisuales e interactivas en donde los visitantes conocen sobre diversos temas relacionados con la estructura del Universo y el estudio de las Ciencias del Espacio. También cuenta con una Sala Infantil dedicada a actividades para la infancia, una Sala Múltiple para talleres, un Auditorio para conferencias y presentaciones, así como una



EL PLANETARIO Distrital, ubicado en el centro de Bogotá, es un lugar que ofrece grandes experiencias para chicos y grandes.

Planes para aprovechar las vacas con sus hijos en Bogotá

Aunque hay un sinnúmero de actividades por hacer en la ciudad y sus alrededores, aquí recomendamos algunos que permiten conocimiento, aventura y entretenimiento

maravillosa terraza con vista de 360° sobre el hermoso Parque de la Independencia. Durante las vacaciones, extiende sus horarios de atención Lunes a Domingo y Festivos: 10:00am - 7:00pm.

Actividad física y estilo de vida saludable

* **Sky Zone:** Con atracciones basadas

en el concepto único acción aérea de pared a pared, Sky Zone brinda a sus visitantes la oportunidad de hacer ejercicio y divertirse en diferentes estaciones que proveen una experiencia única de salto y destreza, con el acompañamiento permanente de monitores personalizados que dirigen cada actividad, dándole participación a toda la familia, donde si puedes caminar puedes saltar.

Este tipo de experiencia en Sky Zone permite a los niños, niñas y adolescentes jugar, divertirse y con las 14 actividades no solo quemar calorías si no mejorar su destreza física, lo cual contribuye a fortalecer su autoestima ensañándoles a ser constantes y a esforzarse por alcanzar sus objetivos y aumentan su equilibrio confianza en sí mismos y reflejos. Además en este parque de trampolines se pueden organizar fiestas de cumpleaños, eventos corporativos y actividades grupales entre otros. Lunes a jueves de 11:00 pm a 8:00 pm; Viernes de 11:00 pm a 10:00 pm; Sábados 10:00 am a 9:00 pm y Domingos de 10:00 am a 8:00 pm.

Aire libre y naturaleza

* **Parque Finkana:** Este es un parque temático que ofrece diversión campestre cerca de la ciudad. Los niños pueden tener contacto con los caballos y otros animales; ver shows ecuestres, además tienen la oportunidad de tener contacto con animales de granja y poder experimentar actividades divertidas como cabalgatas, paseos en pony, etc.

* **Multi Parque:** Ubicado en las afueras de Bogotá, es todo un complejo de diversión familiar para disfrutar de diferentes actividades al aire libre y bajo techo. El lugar que ofrece entretenimiento integral para las familias en una extensión de cien mil metros cuadrados de espacios rodeados de naturaleza y al aire libre, contamos con atracciones tematizadas, salones para eventos, restaurantes y espacios comerciales.

* **Parque Jaime Duque:** En un terreno de 100 hectáreas, este es uno de los parques más emblemáticos del centro del país. Cuenta con senderos ecológicos, zoológico, bicicletas acuáticas, Castillo Medieval, Museo, un mapa gigante a escala de Colombia, una construcción que imita el Taj Mahal y muchos planes lúdicos para grandes y chicos.

SOCIEDAD

15 años educando



EN EL marco del III Congreso Internacional de Educación el Gimnasio Alessandro Volta, celebró sus 15 años de labor educativa. En la foto, Fernando Zalamea Traba, conferencista; Patrizia Mascioli, rectora del GAV; Mihaela Amaduzzi, representante Embajada de Italia; Padre Carlo D'Imporzano, fundador del GAV y el científico Jorge Reynolds.

Foro petrolero

SE REALIZÓ el evento "El futuro del gas natural en Colombia: Fracking y otras fuentes de abastecimiento", en la Torre Samsung. Este encuentro fue realizado por Experis de ManpowerGroup Colombia. En la foto, Orlando Cabrales Segovia, Presidente de Naturgas y Marco D'Andrea, Sales Director de Experis de ManpowerGroup Colombia.



Inauguración C-Emprende



EN LA Universidad El Bosque, el Gobierno inauguró en el HUB iEX, el primer nodo de C-Emprende en Bogotá. Un espacio en el que se pondrá a disposición de los colombianos una serie de espacios físicos de coworking, áreas para reuniones y eventos. En la foto: Carlos Felipe Escobar Roa, director del HUB iEX, Paula Ruiz Márquez, Gerente Regional Centro en Seguros SURA e Ignacio Gaitán Villegas, presidente de INNpuls Colombia.