

✔ TRUSTED 8:27 / 24.10.2019 EL TIEMPO

## Ecopetrol firmó acuerdo con Fitpal



Ecopetrol, la empresa más grande del país y una de las petroleras más reconocidas de Latinoamérica, firmó un acuerdo con Fitpal, **con el fin de promover hábitos saludables entre sus trabajadores y sus familias**. Este acuerdo permitirá que cada trabajador acceda a más de 900 gimnasios en 25 ciudades de Colombia por una tarifa mensual preferencial.

Colombia es uno de los países donde más horas se trabaja a la semana (47,7), según estadísticas de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), y, por lo tanto, invertir en programas de recreación y prevención es esencial para mantener una fuerza laboral comprometida y saludable.

El acuerdo busca activar y enganchar a más personas a un estilo de vida saludable a través de experiencias variadas, divertidas y, soportado en avanzados algoritmos que combinan inteligencia artificial y data analytics, Fitpal puede sugerirles a sus usuarios clases y entrenamientos de acuerdo con sus gustos. La idea es que cada uno logre los 150 minutos de actividad física a la semana que recomienda la Organización Mundial de la Salud.

Para generar el hábito de ejercitarse y ser saludable se requiere de tan solo 21 días, y de una percepción de variedad y flexibilidad, para impedir que se formen las excusas mentales...

“Para generar el hábito de ejercitarse y ser saludable se requiere de tan solo 21 días, y de una percepción de variedad y flexibilidad, para impedir que se formen las excusas mentales que usualmente terminan haciendo que desertemos de lo que nos proponemos”, explican Julián Torres y Santiago Aparicio, cofundadores de Fitpal,

Ecopetrol y Fitpal buscan promover el uso de centros de bienestar y de entrenamiento con **una amplia oferta que integra actividades de baja intensidad y las rutinas físicas**. Estos beneficios inciden directamente en la reducción de las incapacidades médicas y del absentismo laboral.

**SOURCE** <https://www.eltiempo.com/economia/empresas/acuerdo-entre-ecopetrol-y-fitpal-para-...>

Like 213K [To complain](#)

Share Share Tweet

### STATISTICS

GENERAL

**87 875 669**

NEWS VIEWED

**40 134 895**

TOTAL USERS

**819**

ONLINE

### LEGAL ISSUES

**Denial of responsibility!** The World News is an automatic aggregator of the all world's media. In each material the author and a hyperlink to the primary source are specified. All trademarks belong to their rightful owners, all materials to their authors. If you are the owner of the content and do not want us to publish your materials, please contact us by email [abuse@theworldnews.net](mailto:abuse@theworldnews.net). The content will be deleted within 24 hours.

### OTHER NEWS

All News

- [Germany News](#)
- [Great Britain News](#)
- [Ukrainian News](#)
- [USA News](#)
- [Spanish News](#)
- [Switzerland News](#)
- [Belgium News](#)
- [Italy News](#)
- [Czech News](#)
- [Poland News](#)
- [Sweden News](#)
- [Netherlands News](#)
- [Denmark News](#)
- [Colombian News](#)
- [Russian News](#)
- [Austrian News](#)

### OTHER NEWS

COMPANY

[About us](#)

[Vacancies](#)

[Contacts](#)

COOPERATION

[For advertisers](#)

[For the press](#)

[Legal Department](#)